



# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK TENISA STOŁOWEGO

35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13a tel. 882 109 470  
e-mail: podkarpacki@pzts.pl, ligi@pozts.pl



## REGULAMIN ROZGRYWEK V LIGI TENISA STOŁOWEGO MĘŻCZYZN WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W SEZONIE 2025/2026

### 1. Cel i kierownictwo

- 1.1. Celem rozgrywek jest wyłonienie mistrzów V lig oraz drużyn które awansują do IV lig.
- 1.2. Dalsza popularyzacja tenisa stołowego oraz dbanie o stały wzrost poziomu sportowego poprzez realizację tej formy rozgrywek.
- 1.3. Integracja i rozwijanie sportowej rywalizacji pomiędzy zawodnikami i klubami sportowymi województwa podkarpackiego.
- 1.4. Rozgrywkami kieruje oraz nadzoruje ich przebieg Podkarpacki Okręgowy Związek Tenisa Stołowego w Rzeszowie.

### 2. Miejsce i termin

- 2.1. Wszystkie spotkania odbywają się w sali drużyn wymienionych w terminarzu na pierwszym miejscu, będących gospodarzami meczu.
- 2.2. Termin rozgrywania meczów określa terminarz.

### 3. Uczestnictwo

- 3.1. W rozgrywkach sezonu 2025/2026 biorą udział zgłoszone drużyny podzielone na grupy (A,B,W,Z).
- 3.2. Warunkiem uczestnictwa w rozgrywkach jest:
  - 3.2.1. Spełnienie wymogów niniejszego Regulaminu, Regulaminów Polskiego Związku Tenisa Stołowego („PZTS”) oraz terminowe uiszczenie wszystkich regulaminowych składek, opłat i kar.

**3.2.2.** Potwierdzenie udziału drużyny w rozgrywkach. Wpłata wpisowego i podanie danych osoby odpowiedzialnej za wprowadzanie wyników do internetowego systemu ligowego POZTS.

**3.2.3.** Posiadanie licencji zawodniczych nadanych przez PZTS do końca pierwszej rundy rozgrywek ligowych. (zawodnicy z licencją nadana po tym terminie nie będą mogli uczestniczyć w rozgrywkach V ligi.)

**3.3.** W przypadku gry dwóch drużyn z tego samego klubu przed rozpoczęciem rozgrywek klub zgłasza składy imienne tych zespołów. Zawodnik zgłoszony do składu w jednym zespole nie może grać w drugim zespole tego samego klubu w ciągu całego sezonu ligowego.

**3.4.** Zawodnik traci prawo gry po rozegraniu w klasie wyższej w ciągu sezonu ligowego 3 meczów (według faktycznej daty rozegrania meczu) z wyjątkiem:

**3.4.1.** 7 meczów w przypadku kategorii wiekowej kadeta i młodszego (urodzeni w roku 2011 i młodsi).

**3.5.** Zawodnik w jednym terminie ligowym (piątek - czwartek) nie może uczestniczyć w dwóch lub więcej meczach ligowych na różnych szczeblach rozgrywek ligowych. (weryfikacji podlega mecz później rozegrany, zakaz dotyczy podstawowego terminu kolejki).

**3.6.** W drużynie uczestniczącej w meczu 5 ligi może wystąpić jedna zawodniczka lub jeden zawodnik nieposiadający obywatelstwa polskiego lub Karty Polaka.

**3.7.** Badania lekarskie :

**3.7.1.** Zawodniczki i zawodnicy uczestniczący w rozgrywkach muszą bezwzględnie posiadać orzeczenie o zdolności do uprawiania tenisa stołowego zgodnie z rozdziałem 12 Regulaminu PZTS na sezon 2025/2026.

**3.7.2.** Fakt posiadania przez zawodnika orzeczenia o którym mowa w punkcie 3.7.1. potwierdza przed rozpoczęciem meczu kierownik drużyny. Kluby nie przedkładają badań lekarskich przed meczem. Badania lekarskie nie są dokumentem wymaganym przy uprawnieniu zawodnika do gry.

**3.8.** Wypożyczenia

**3.8.1.** Zawodniczka albo zawodnik w kategorii wiekowej młodzieżowca lub młodszego może zostać wypożyczony na jeden sezon ze swojego pierwotnego klubu do innego klubu (klub wypożyczający).

**3.8.2.** Wypożyczony zawodniczka albo zawodnik ma prawo gry w IV lidze wyłącznie w klubie wypożyczającym. Wypożyczony ma prawo do udziału w rozgrywkach indywidualnych, reprezentując pierwotny klub.

**3.8.3.** W meczu ligowym może wystąpić tylko jedna wypożyczona osoba. Licencję okresową dla zawodniczki albo zawodnika wykupuje pierwotny klub zawodnika.

#### **4. Ustalenie kolejności uczestników rozgrywek**

- 4.1.** Numery dla każdej drużyny do klucza gier w terminarzu są ustalane na podstawie końcowej klasyfikacji drużyn za sezon 2024/2025. Spadkowiczom z IV ligi przydzielane są najwyższe numery. Numery dla beniaminków V ligi będą ustalone drogą losowania. Numery te będą obowiązywały w terminarzu pierwszej rundy.
- 4.2.** O kolejności zajętych miejsc w rozgrywkach V ligi decyduje liczba zdobytych punktów meczowych.
- 4.3.** W wypadku uzyskania równej ilości punktów, o kolejności miejsc decydują wyniki bezpośrednich spotkań w cyklu rozgrywkowym pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- 4.4.** Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za porażkę 0 punktów.

#### **5. Awans i spadek drużyn**

- 5.1.** Po zakończeniu drugiej rundy zasadniczej rozgrywek V. ligi drużyny, które zajmą 1. i 2. miejsca w lidze rzeszowskiej (A,B) i krośnieńskiej (W,Z) będą rozgrywać dwumecz barażowy o awans do 4. lig. W pierwszym terminie zagrają: drugie drużyny z grup z pierwszymi drużynami. (2A - 1B, 2B-1A; 2W-1Z, 2Z-1W) Zwycięzcy dwumeczów awansują do 4. ligi.
- 5.2.** W przypadku rezygnacji przez mistrzów lub wicemistrzów V ligi krośnieńskiej z gry w turnieju barażowym, prawo gry w barażu mają kolejne drużyny po sezonie 2025/2026.
- 5.3.** W V lidze dopuszcza się możliwość występowania maksymalnie czterech drużyn z tego samego klubu. Muszą one określić przed sezonem odrębne składy osobowe, które nie podlegają modyfikacji do końca sezonu.

#### **6. Sposób przeprowadzania rozgrywek**

- 6.1.** System rozgrywek (grupa rzeszowska A,B i krośnieńska W,Z) :  
I runda - każda drużyna z każdą po jednym meczu.

II runda - w obydwu grupach każda drużyna z każdą po jednym meczu. Gospodarzem meczu jest drużyna, która w I rundzie występowała jako gość. Wszystkim drużynom zalicza się wyniki spotkań z I rundy.

**6.1.1** W przypadku dużej ilości zgłoszonych drużyn WGiD może zdecydować o rozegraniu II rundy w podziale na 2 grupy.

**6.2.** Przydzielenie numerów poszczególnym drużynom do rundy rewanżowej jest zgodne z miejscami zajętymi w pierwszej rundzie.

**6.3.** Składy drużyn i porządek gier: Drużyna składa się z minimum 4, a maksimum 8 zawodników. W trakcie meczu, ale najwcześniej po I serii gier pojedynczych, każdy zawodnik może być zastąpiony rezerwowym (dotyczy to także debli). Zawodnik rezerwowym musi brać udział w prezentacji drużyny.

**6.4.** Kolejność gier:

#### **Stół I**

1. Gra pojedyncza A - W
3. Gra pojedyncza C - Y
5. Gra podwójna I
7. Gra pojedyncza A - X
9. Gra pojedyncza D - Y
11. Gra pojedyncza A - Y
13. Gra pojedyncza B - Z
15. Gra pojedyncza A - Z
17. Gra pojedyncza B - Y

#### **Stół II**

2. Gra pojedyncza B - X
4. Gra pojedyncza D - Z
6. Gra podwójna II
8. Gra pojedyncza B - W
10. Gra pojedyncza C - Z
12. Gra pojedyncza C - W
14. Gra pojedyncza D - X
16. Gra pojedyncza D - W
18. Gra pojedyncza C - X

**6.5.** Gospodarz meczu gra zawsze na ustawieniu A, B, C, D. Gry odbywają się na dwóch stołach do 10 wygranych pojedynków przez jedną z drużyn.

**6.6.** Czas oczekiwania na zawodnika wywołanego do gry wynosi 5 minut, gdy się nie zgłosi - zalicza się walkower i wywołuje do gry następną parę zawodników. Zarówno zawodnik, jak i drużyna nie tracą prawa gry w następnych spotkaniach.

## **7. Sprawy Finansowe i Kary Regulaminowe**

**7.1.** Koszty udziału drużyn w rozgrywkach ponoszą kluby.

**7.2.** Wpisowe wynosi 250 zł od każdej drużyny.

**7.3.** Za oddanie meczu walkowerem nakłada się karę finansową w wysokości:

- pierwszy walkower - 100 zł,
- drugi walkower - 200 zł,
- trzeci walkower - 300 zł.

Oddanie trzech meczów walkowerem powoduje wycofanie drużyny z rozgrywek.

- 7.4.** Kaucja protestowa (odwołanie) wynosi 200 zł i nie podlega zwrotowi, jeżeli protest (odwołanie) został odrzucony. Aby protest mógł być rozpatrzony, musi być wpłacona kaucja.
- 7.5.** Niepowiadomienie drogą elektroniczną (poprzez wpisanie wyniku wraz ze szczegółami na stronę internetową POZTS.pl) o wyniku przez gospodarza spotkania do końca dnia następującego po dniu w którym został rozegrany mecz, pociąga za sobą walkower na rzecz drużyny gości oraz karę 50 zł. Walkower nie wiąże się z konsekwencjami wynikającymi z punktu 7.3)
- 7.6.** Za niesportowe zachowanie się zawodników wprowadza się następujące kary:
- pierwsza żółta kartka - 50 zł,
  - druga żółta kartka - 100 zł,
  - trzecia żółta kartka - 150 zł (po trzeciej żółtej kartce zawodnik otrzymuje karę dodatkową - odsunięcie od jednego kolejnego meczu w lidze),
  - czerwona kartka otrzymana podczas gry - 100 zł (po każdej czerwonej kartce zawodnik otrzymuje karę dodatkową odsunięcie od jednego kolejnego meczu w lidze, za wyjątkiem czerwonej kartki uzyskanej z ławki rezerwowej),
  - czerwona kartka otrzymana z ławki rezerwowej - 50 zł.
- 7.7.** Kartki w rozgrywkach ligowych liczone są oddzielnie (nie sumuje się ich z kartkami otrzymanymi w turniejach indywidualnych).
- 7.8.** Jeżeli klub zwróci się o przysłanie obserwatora POZTS na mecz, wnosi do POZTS opłatę w wysokości 200 zł. Obserwator - po przedstawieniu pisemnego sprawozdania z meczu - będzie miał wypłacony ekwiwalent przez POZTS.
- 7.9.** Powyższe kary i opłaty regulaminowe winny być uregulowane w terminie 14 dni od dnia otrzymania powiadomienia o karze. Za datę ukarania uznaje się, w przypadku:
- ukarania żółtą/czerwoną kartą - datę jej pokazania,
  - niewłaściwego postępowania w meczu i po meczu drużynowym - datę wydania decyzji przez Wydział Gier i Dyscypliny.
- Złożenie odwołania od decyzji Wydziału Gier i Dyscypliny nie powoduje wstrzymania wpłaty kar regulaminowych i opłat w określonych wyżej terminach.
- 7.10.** Konsekwencje zaległości finansowych:

Kluby oraz zawodnicy mający nieuregulowane zobowiązania finansowe wobec PZTS i POZTS będą traktowani jako kluby i zawodnicy nieuprawnieni do współzawodnictwa sportowego, prowadzonego przez PZTS.

**7.12.** Dodatkowe sankcje podejmuje Wydział Gier i Dyscypliny POZTS w Rzeszowie.

## **8. Odwołania i protesty**

**8.1.** Wszelkie sprawy wynikłe na tle rozgrywek V ligi rozstrzyga Wydział Gier i Dyscypliny POZTS w Rzeszowie, zaś odwołania od tych decyzji rozpatruje Zarząd POZTS w Rzeszowie. Decyzje Zarządu POZTS są ostateczne.

**8.2.** Wszelkie uwagi dotyczące warunków gry, uprawnień zawodników itp. na żądanie kierownika lub kapitana drużyny mogą być wpisane do protokołu przed rozpoczęciem meczu, natomiast uwagi dotyczące wszelkiego rodzaju wydarzeń zaszłych w czasie meczu winny być wpisane przed podpisaniem protokołu. Uwagę taką może wpisać sędzia meczu z własnej inicjatywy lub na żądanie kapitana bądź kierownika zespołu wnoszącego zastrzeżenie. Wpisanie uwag po meczu jest niedopuszczalne, a uwagi takie nie będą rozpatrywane. Uwagi wpisane do protokołu nie są równoznaczne z protestem i są traktowane jedynie jako informacje, stanowią jednak warunek rozpatrywania ewentualnego protestu złożonego przez drużynę, a dotyczącego faktów opisanych w protokole.

**8.3.** Protest lub odwołanie, aby było rozpatrywane przez WGiD POZTS w Rzeszowie, powinno być złożone na piśmie nie później niż w czasie 48 godzin po zaistnieniu zdarzenia. Odwołanie od decyzji WGiD powinno być złożone do Zarządu POZTS w czasie do trzech dni od podjęcia decyzji WGiD.

Opłata za wniesienie protestu nie podlega zwrotowi w przypadku jego negatywnego rozpatrzenia.

## **9. Weryfikacja**

**9.1.** Weryfikacja jest prowadzona przez WGiD POZTS w Rzeszowie. Od tych decyzji przysługuje odwołanie do Zarządu POZTS w Rzeszowie. Decyzje Zarządu POZTS są ostateczne.

**9.2.** Mecz zostaje zweryfikowany jako walkower dla przeciwnika, gdy:

- a) drużyna nie stawiła się do zawodów lub spóźniła się więcej niż 30 minut,
- b) drużyna gospodarzy, nie zabezpieczyła odpowiedniej ilości i jednakowej jakości stołów oraz piłek,

- c) drużyna gospodarzy, w ciągu 30 minut od wyznaczonej godziny meczu, nie zapewniła właściwych warunków do gry lub w przepisowym czasie nie usunęła skutków awarii, mającej miejsce w czasie meczu.
  - d) drużyna, stawi się do gry zdekompletowana - mniej niż 4 zawodników,
  - e) drużyna, która wstawiła do gry zawodnika nieuprawnionego (brak licencji okresowej, karencja, bądź dyskwalifikacja),
  - f) drużyna, która nie dopełniła formalności powiadomienia przeciwnika o miejscu rozgrywek,
  - g) drużyna, która przed terminem meczu nie dopełniła formalności finansowych wobec POZTS w Rzeszowie,
  - h) drużyna, której wzbrania się grać pod nadzorem wyznaczonego sędziego.
  - i) drużyna nie dopełni formalności wynikających z punktu 7.5.
- 9.3.** Jeżeli dwie drużyny ligowe nie przystąpią do rozegrania meczu w terminie wyznaczonym przez WGiD POZTS w Rzeszowie, to mecz ten zostanie zweryfikowany obopólnym walkowerem ze wszystkimi konsekwencjami tej decyzji.

## **10. Sprawy sędziowskie**

- 10.1.** Sędziów meczu V ligi wyznacza gospodarz meczu, spośród sędziów posiadających uprawnienia i zweryfikowanych przez Kolegium Sędziów POZTS w Rzeszowie na sezon 2025/2026. W przypadku braku miejscowego sędziego, Kolegium Sędziów POZTS deleguje sędziego na warunkach Kolegium Sędziów POZTS, w miarę możliwości z miejscowości nieodległych od miejsca zawodów.
- 10.2.** Gospodarz meczu, na który został wyznaczony sędzia, ma obowiązek powiadomić sędziego oraz prowadzącego rozgrywki o godzinie i miejscu meczu, jeżeli nastąpiła zmiana w stosunku do terminarza.
- 10.3.** Koszty delegacji sędziów pokrywa gospodarz meczu.
- 10.4.** W przypadku braku sędziego wyznaczonego przez organ prowadzący rozgrywki drużyny uzgadniają osobę zastępczą, w miarę możliwości z uprawnieniami. Gdy strony nie dojdą do porozumienia, wyznacza się sędziego drogą losowania. Mecz musi być rozegrany w każdym przypadku.
- 10.5.** Protokół meczu winien być podpisany przez obydwu sędziów prowadzących spotkanie, trenerów oraz osoby odpowiedzialne za posiadanie przez zawodników aktualnych badań

lekarskich. Sędziowie powinni posiadać aktualne przeszkolenie w zakresie prowadzenia meczów tenisa stołowego.

- 10.6.** Sędzia główny jest odpowiedzialny za sprawdzenie przed zawodami uprawnień zawodników do startu w zawodach, zgodności z przepisami używanego przez zawodników sprzętu i odzieży sportowej oraz zgodności z przepisami warunków rozgrywania meczu.

## **11. Sprawy porządkowe**

- 11.1.** Każda drużyna biorąca udział w rozgrywkach ma obowiązek rozgrywać wszystkie mecze piłkami plastikowymi.
- 11.1.1** Drużyny zobowiązane są do wpisania w ankiecie klubowej nazwy wybranych przez siebie plastikowych piłek, którymi będą rozgrywać swoje mecze.
- 11.2.** W rozgrywkach mogą brać udział kobiety, na takich samych prawach i obowiązkach co mężczyźni.
- 11.3.** Gospodarz spotkania ma obowiązek powiadomić drużynę gości oraz sędziów o ewentualnej zmianie miejsca rozgrywania meczu.
- 11.4.** W przypadku gdy drużyna gospodarzy nie dysponuje salą do rozegrania spotkania w wyznaczonym terminie, mecz ten - o ile istnieją ku temu możliwości – można rozegrać na innej sali, wskazanej przez gospodarza, w obrębie maksymalnie 30 kilometrów.
- 11.5.** Brak przy sobie dokumentu ze zdjęciem pozwalającego stwierdzić tożsamość zawodnika może stanowić podstawę do niedopuszczenia zawodnika do gry.
- 11.6.** Przed rozpoczęciem każdego meczu obowiązuje prezentacja i powitanie drużyn.
- 11.7.** Przełożenie meczu:
- 11.7.1.** Wniosek o przełożenie meczu po uzyskaniu zgody drużyny przeciwnej będzie rozpatrywany wyłącznie wtedy gdy zostanie złożony w formie pisemnej drogą mailową (na adres: **ligi@pozts.pl**) na co najmniej 48 godzin przed pierwotnym terminem rozpoczęcia meczu. Bezwzględnie wymagane jest podanie nowego terminu rozegrania meczu, który będzie terminem ostatecznym.
- 11.7.2.** Wniosek o przełożenie meczu "z urzędu" będzie rozpatrywany wyłącznie wtedy gdy zostanie złożony w formie pisemnej drogą mailową (na adres: **ligi@pozts.pl**) na co najmniej 7 dni przed pierwotnym terminem rozpoczęcia meczu.
- 11.7.3.** Powołanie do kadry reprezentacji Polski, kadry wojewódzkiej albo udział w Grand Prix Polski, albo oficjalnych Mistrzostwach Polski, Europy bądź Świata podstawowego zawodnika drużyny w terminie meczu ligowego może być podstawą do przełożenia meczu „z urzędu”.

- 11.7.4.** Mecz może być przełożony wyłącznie na termin nie przekraczający daty ostatniej kolejki I i II rundy.
- 11.8.** Gospodarz meczu ma prawo ustalić inną godzinę rozegrania spotkania niż przewidziano w terminarzu (w przedziale czasowym od godz. 10:00 do godz. 17:00 w sobotę lub niedzielę), ale ma obowiązek skutecznego powiadomienia drużyny przeciwnej, prowadzącego rozgrywki i sędziego o godzinie rozpoczęcia meczu na co najmniej 7 dni przed terminem meczu wskazanym w terminarzu ligowym.
- 11.9.** Osobą reprezentującą drużynę wobec sędziego meczu jest:
- przed rozpoczęciem meczu (podanie składu, uwagi do warunków gry, itp.) kierownik lub kapitan drużyny,
  - od momentu rozpoczęcia meczu - tylko i wyłącznie kapitan drużyny.
- 11.10.** Do obowiązków gospodarza meczu należy powiadomienie prowadzącego rozgrywki (POZTS) o wyniku spotkania. Wynik oraz punkty zdobyte przez zawodników należy podać za pośrednictwem strony internetowej POZTS.pl. Gospodarz meczu jest zobowiązany do przechowywania oryginału protokołu meczu przez okres jednego roku – pod kątem ewentualnej weryfikacji.
- 11.11.** Warunki gry - sala, w której odbywają się zawody winna posiadać wymiary i oświetlenie zgodne z przepisami (min. 600 luksów nad powierzchnią gry i min. 400 luksów wszędzie na obszarze pola gry), temperaturę min. 15 °C. Jeżeli temperatura nie przekracza 18 °C, sędzia winien zezwolić na grę w dresach sportowych. Obiekt, na którym odbywają się zawody musi być otwarty min. 60 minut przed ustaloną godziną meczu, celem umożliwienia rozgrzewki.

## **12. Postanowienia końcowe**

- 12.1.** W rozgrywkach obowiązują przepisy Międzynarodowej Federacji Tenisa Stołowego (ITTF) oraz regulaminy PZTS i POZTS.
- 12.2.** W przypadku braku rozwiązań regulaminowych, stosuje się prawo zwyczajowe.
- 12.3.** POZTS zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego Regulaminu.

**Prezes POZTS w Rzeszowie**

PREZES  
PODKARPACIEGO OKRĘGOWEGO ZWIĄZKU  
TENISA STOŁOWEGO  
*Grzegorz Kielar*