



# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK TENISA STOŁOWEGO

35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13a tel. 882 109 470  
e-mail: podkarpacki@pzts.pl, zgloszenia@pozts.pl



## III OTWARTE GRAND PRIX PODKARPACIA WETERANOW SEZON 2023/2024

**Ustrzyki Dolne, 24 marca 2024 r.**

### **I. Cel:**

1. Popularyzacja tenisa stołowego jako dyscypliny sportowej dostępnej dla wszystkich chętnych.
2. Promocja aktywnego stylu życia wśród wszystkich grup społecznych jako skutecznej formy profilaktyki zdrowotnej i przeciwdziałania patologiom społecznym.

### **II. Termin i miejsce:**

- 24 marca 2024 roku (niedziela), Hala Sportowa przy SP nr 1 w Ustrzykach Dolnych, ul. 29 Listopada 19A

### **III. Organizatorzy:**

- Podkarpacki Okręgowy Związek Tenisa Stołowego w Rzeszowie.
- UKS KRZEMIEN Ustrzyki Dolne

### **IV. Uczestnictwo i system rozgrywek:**

1. Prawo udziału w zawodach mają wszyscy chętni urodzeni w 1984 roku i starsi.
2. Uczestnicy zawodów nie muszą posiadać licencji zawodniczej.
3. Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników, w związku z czym każdy z uczestników startuje w zawodach na własną odpowiedzialność.

Kategorie:

1. mężczyzn:

- weterani w wieku 40 - 49 lat (ur. 1975 - 1984),
- weterani w wieku 50 - 59 lat (ur. 1965 - 1974),
- weterani w wieku 60 - 69 lat (ur. 1955 - 1964),
- weterani w wieku 70 - 79 lat (ur. 1945 - 1954).
- weterani w wieku 80 lat i starsi (ur. w 1944 i starsi)

2. kobiet:

- weteranki w wieku 40 lat i starsze (ur. 1984 i starsze).

Dodatkowa kategoria:

- weterani amatorzy - w wieku 40 lat i starsi (ur. 1984 i starsi) - wszyscy chętni za wyjątkiem zawodników, którzy w bieżącym bądź poprzednim sezonie występowali w rozgrywkach 3. ligi lub wyższej w tenisie stołowym.

#### **V. Program turnieju:**

- godz. 8:30 - 9:00 - potwierdzanie zgłoszeń i weryfikacja uczestników
- godz. 9:00 - 9:30 - losowanie
- godz. 9:30 - 9:35 - uroczyste otwarcie zawodów
- godz. 9:35 - rozpoczęcie gier
- około godz. 13:00 - rozpoczęcie kategorii "weterani amatorzy"
- ok. godz. 16:00 - zakończenie turnieju

Turniej będzie rozgrywany piłkami plastikowymi: Tibhar\*\*\* 40+ Syntt NG

#### **VI. Sprawy finansowe:**

Wpisowe do turnieju wynosi 30 zł od jednego zawodnika dla poszczególnych kategorii wiekowych.

Natomiast wpisowe do turnieju "weterani amatorzy" wynosi 10 zł.

#### **VII. Nagrody:**

Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1 - 3, otrzymują statuetki, dyplomy i ewentualne upominki (w zależności od możliwości finansowych Organizatorów).

#### **VIII. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do zawodów można dokonać za pośrednictwem adresu e-mail:

[zgloszenia@pozts.pl](mailto:zgloszenia@pozts.pl) (wraz z podaniem kategorii, pełnej daty urodzenia i klubu lub miejsca zamieszkania) oraz bezpośrednio przed zawodami.

**ORGANIZATORZY**